ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь лёгких) – это заболевание, при котором происходит частично необратимое нарушение прохождения воздуха. При отсутствии терапии оно прогрессирует и может приводить к тяжёлым последствиям. Начинается болезнь в слизистой бронхов и постепенно захватывает весь орган. По мере того как заболевание усиливается, больной утрачивает трудоспособность и становится инвалидом. Чаще всего недуг начинает развиваться после 40 лет, хотя у заядлых курильщиков он может возникнуть и в значительно более молодом возрасте, и именно у них ХОБЛ встречается наиболее часто. В основном болезнь поражает мужчин. По статистике ВОЗ, ХОБЛ стоит на 4 месте среди заболеваний, вызывающих смерть трудоспособного населения. Среди болезней, приводящих к инвалидности, недуг сегодня выходит на 1 место. В настоящее время многие медики прогнозируют увеличение процента заболевших из-за ухудшения экологической обстановки и массового курения. Только при своевременном лечении можно рассчитывать на то, что болезнь не будет вызывать значительного дискомфорта, а её рецидивы будут возникать только в очень редких случаях.

**Причины развития ХОБЛ**

Заболевание начинает развиваться при наличии предрасполагающих к нему факторов. В число провокаторов ХОБЛ врачи включают:

* курение;
* использование неизолированного печного отопления;
* работу на химическом производстве;
* работу на пыльном производстве;
* работу в условиях постоянного контакта с дымом;
* работу с ядохимикатами без средств индивидуальной защиты;
* бронхиальную астму;
* не вылеченные до конца воспалительные заболевания лёгких;
* неправильное дыхание вследствие искривления носовой перегородки.

При наличии причин, способствующих развитию болезни, врачи советуют с особым вниманием относиться к своему здоровью и при малейших нарушениях со стороны лёгких обращаться за профессиональной медицинской помощью.

**Симптомы ХОБЛ**

Заболевание имеет свои особые симптомы, что позволяет диагностировать его достаточно точно даже до проведения полноценного медицинского обследования с использованием современной техники. О наличии хронической обструктивной болезни лёгких свидетельствуют такие признаки:

* одышка при физической нагрузке (по мере прогрессирования заболевания одышка наблюдается и в состоянии покоя);
* сухой кашель в течение дня;
* влажный кашель по утрам;
* хрипы в грудной клетке, имеющие особый характерный свист;
* слабость;
* неспокойный, неполноценный сон;
* боли в сердце;
* деформация костей рук и ног (наблюдается при тяжёлой стадии болезни с выраженным кислорододефицитом);
* частые бронхиты;
* частые инфекционные заболевания (ОРЗ, ОРВИ, грипп).

Появление даже нескольких подобных симптомов должно заставить человека насторожиться и незамедлительно посетить врача. Чем дольше откладываются визит к специалисту и лечение, тем выше риск развития серьёзных осложнений и даже летального исхода.

**Осложнения ХОБЛ**

Зачастую многие не обращают внимания на первые признаки заболевания, а в результате этого сталкиваются с осложнениями, при возникновении которых лечение ХОБЛ значительно усложняется. В большинстве случаев врачи наблюдают следующие последствия хронической обструктивной болезни лёгких:

* хроническую дыхательную недостаточность;
* мерцательную аритмию;
* пневмоторакс;
* сердечную недостаточность (хроническую);
* пневмонию;
* лёгочное сердце;
* тромбоэмболию;
* лёгочную гипертензию;
* бронхоэктаз.

При наличии дополнительных заболеваний состояние больного резко ухудшается, и нередки случаи, когда из-за осложнений больной умирает.

**Профилактические меры против ХОБЛ**

Профилактика очень важна для предотвращения возникновения различных проблем с органами дыхания, и в особенности – хронической обструктивной болезни лёгких. В первую очередь, естественно, следует отказаться от табака. Кроме этого, в качестве предупреждающих заболевание мер врачи советуют:

* проводить полноценное лечение вирусных инфекций;
* соблюдать технику безопасности при работе на вредных производствах;
* совершать ежедневные прогулки на свежем воздухе продолжительностью не менее часа;
* своевременно лечить дефекты верхних дыхательных путей.

Только при бережном отношении к своему здоровью и соблюдении техники безопасности на работе можно защитить себя от крайне опасного заболевания, именуемого ХОБЛ.